

Ressort: Reisen

## Urlaub in der Bayerischen Toskana

### Wellnes und mehr

Bad Griesbach, 15.01.2018, 12:00 Uhr

**GDN** - Körperliche Aktivitäten für die eigene Gesundheit werden in der Gesundheits-Oase Bad Griesbach groß geschrieben. Der malerische Ort mit seinen schönen Aussichten über die "Bayerische Toskana" wie die Urlaubsregion auch genannt wird, erfreut sich großer Beliebtheit.

Im Winter genießen Langläufer z.b. die einzigartig angelegten Langlauf-Loipen und im Sommer profitieren die Gäste von einem umfangreichen Golfangebot. Bad Griesbach gilt als staatlich anerkannter Luftkurort. Zahlreiche Thermen sorgen für Stressabbau und Entspannung des ganzen Körpers. Zellstoffwechsel, Muskelentspannung, und Entsäuerung des Bindegewebes wird in ausreichendem Maße angeboten.

Wassertemperaturen von 60 Grad warm findet man in den drei Quellen : Nikolausquelle, Marienquelle und der Karlsquelle, deren Wasser aus bis zu 1522 Meter Tiefe entspringt.

Zu einem weiteren Highlight gehören Behandlungen gegen die Schmerzen aller Art von Rheuma, Verdauungs- und Stoffwechselstörung , sowie das Bewegungstraining für den Aufbau von Knochen, Gelenke, Bänder und dem Muskelbereich.

Sportmedizin, Alkoholentzug, Heilfasten, Dialyse und Burnout-Syndrom) behandelt.

Viele und kleine Wandertouren laden Spaziergänger dazu ein, die landschaftlich reizvolle Gegend zu erkunden. Zahlreiche Veranstaltungen wie das Lampionfest mit Altstadtlauf, oder dem Ballontreffen mit August ,das Karpfhamer Fest eines der größten Volksfeste Bayerns etwa Ende August sind Treffpunkte für die Gäste. Für die ganz sportlichen zählt der Rottaler Nordic Walking Marathon Mitte September mit 11, 21, oder 42 Kilometer Laufstrecken.

Zu den vielen Sehenswürdigkeiten gehört das Kloster Asbach eine ehemalige Benediktinerabtei das Kloster Fürstzell eine ehemalige Zisterzienser-Abtei. Ebenfalls groß geschrieben die traditionelle einheimische Küche. In vielen das gastlichen Restaurants und Gasthöfe wird kulinarisches angeboten. Um weitere Info zu erhalten sollte man sich an die Touristik Griesbach wenden. [info@badgriesbach.de](mailto:info@badgriesbach.de) ,oder

www.badgriesbach.de Tel.0049-8532-79240

**Bericht online:**

<https://www.germindailynews.com/bericht-100628/urlaub-in-der-bayerischen-toskana.html>

**Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Dieter Theisen

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Dieter Theisen

**Editorial program service of General News Agency:**

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)